

	<p align="center"> DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO </p>	
---	---	---

1. Plan de Acompañamiento

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO	
MUNICIPIO: Belalcázar, Caldas	NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Peña López
FECHA DE ELABORACIÓN: 12/06/2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Milvia Mildred Agudelo	EDAD: 49
<p>PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO)</p> <p>Milvia Mildred refiere que durante su infancia y adolescencia estuvo expuesta a múltiples episodios de violencia intrafamiliar, observando cómo su padre ejercía violencia física y psicológica de manera reiterada hacia su madre, con palabras ofensivas, agresiones físicas, y control. Estas vivencias marcaron profundamente su percepción de las relaciones, generando un aprendizaje distorsionado de los vínculos afectivos, al punto de normalizar la violencia como forma de interacción.</p> <p>Desde la adolescencia, Milvia empezó a replicar estas dinámicas, estableciendo relaciones donde predominaba el maltrato, y convirtiéndose en madre a una edad temprana luego de decidir abandonar su hogar por el cansancio de la violencia que presenciaba. Sin embargo, en sus propias relaciones de pareja también experimentó situaciones de violencia física y psicológica, lo que consolidó un ciclo de repetición de patrones.</p> <p>Actualmente no vive situaciones de violencia activa y no reporta pareja, pero manifiesta una gran preocupación porque observa que una de sus hijas está repitiendo las mismas conductas, tolerando agresiones y justificando comportamientos violentos dentro de su relación. Esto genera en Milvia sentimientos de angustia, culpa y frustración, al considerar que su experiencia pudo haber influido en el aprendizaje de su hija.</p> <p>En el tamizaje, Milvia contestó negativamente a todos los ítems (sin riesgo activo), pero dadas las narrativas y la carga emocional evidente, es prioritario un acompañamiento psicosocial que le ayude a resignificar su historia, fortalecer su autoestima, y sobre todo, potenciar herramientas para cortar la transmisión</p>	

	<p align="center"> DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO </p>	
---	---	---

intergeneracional de la violencia, apoyando a su hija desde un lugar protector y sin revictimización.

OBJETIVO:

Ofrecer a Milvia un acompañamiento psicosocial orientado a resignificar su experiencia de violencia vivida y observada, fortalecer su proyecto de vida autónomo y potenciar recursos para acompañar a su hija, evitando la repetición de ciclos de violencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Validar sus emociones y experiencias históricas sin revictimizarla.
- Reconocer patrones de violencia normalizados y su impacto en su historia familiar.
- Favorecer el fortalecimiento de la autoestima y el autocuidado emocional.
- Brindar herramientas para apoyar a su hija desde la orientación, el ejemplo y la prevención.
- Socializar rutas de atención y recursos institucionales como medida de protección intergeneracional.

ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención):

A nivel individual:

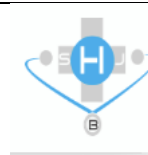
- Espacios de escucha activa y validación emocional, reconstruyendo la narrativa de su experiencia de vida.
- Actividades psicoeducativas sobre transmisión intergeneracional de la violencia.
- Estrategias de autocuidado emocional y fortalecimiento de la percepción de agencia personal.
- Orientación sobre cómo acompañar a su hija sin sobrecarga ni culpabilización.

Frente a las redes de apoyo:

- Identificar figuras significativas que sirvan de soporte familiar y comunitario.



**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE
CALDAS
ESE HOSPITAL SAN JOSÉ
CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN
DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC
PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO**



- Incentivar la participación en espacios grupales de mujeres para reforzar habilidades de empoderamiento y crianza respetuosa.

Respecto a la ruta de atención:

- Recordar los recursos institucionales disponibles tanto para ella como para su hija en caso de identificar situaciones de riesgo.
- Brindar información sobre redes comunitarias, psicosociales y jurídicas que puedan apoyar procesos de protección.

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

Durante el acompañamiento se priorizará la reflexión sobre los patrones normalizados de violencia, la resignificación de la experiencia de Milvia como sobreviviente, y el desarrollo de habilidades para interrumpir la transmisión de estas conductas en su entorno familiar. En el cierre, se sistematizarán los logros alcanzados, se entregarán orientaciones preventivas y se motivará a continuar en espacios comunitarios o de acompañamiento psicosocial si así lo desea.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

Milvia Perdomo